

MS'TE HASTALIK YOK HASTA VAR

BEYİN, omurilik ve göz sinirlerini etkileyebilen bir hastalık olan Multipl Skleroz'un (MS) sonuçlarını sinir sisteminde görüyoruz. Ancak aslında MS, bağışıklık sisteminden kaynaklanıyor. "MS'te hastalık yok, hasta var" diyen Türkiye MS Derneği Danışma Kurulu Üyesi Prof. Dr. Rana Karabudak belirtilerin de farklılık gösterebileceğini belirterek, "MS'in tipik ve sık belirtileri; görme bulanıklığı, çift görme, denge bozulması, duyu ve kuvvet kayıplarıdır" dedi. Hastalığın ilk evrede aşırı yorgunluk, uyuşma gibi çok genel belirtiler de verdiği dikkat çeken Karabudak şunları söyledi:

"Bu nedenle de teşhis konusunda zaman kaybı yaşanıyor. MR'la çok büyük yol katettik. Çeşitli sebeplerle MR çekilebiliyor. Bu da erken dönem MS teşhisinde bize yardımcı oluyor. Hastalık esasında tanı koymadan çok daha önce başlayabiliyor. Bazen mesnetsiz bir yorgunluk olabiliyor, kişi çok hafif bir iş yapıp çok yorgun hissedebilir. MS tedavisinde önceki yıllarda sadece kortizon kullanılırdı. Artık



Prof. Dr.
Rana Karabudak

sadece kortizon değil, hastalığın tipine göre, hastalığın aktivitesine göre, lezyon yüküne göre, gidişata göre tedavi seçeneklerimiz var. Hastanelerin haftada bir gün olan MS poliklinikleri

yeterli olmuyor. Randevu alımı, teşhis, tetkik ve tedavilerde ciddi sıkıntılar yaşanıyor. Bu nedenlerden dolayı hastanelerimizde acilen her gün hizmet verecek MS polikliniklerinin açılması, MS hastalarının yatarak tedavilerini alıp, fizyoterapi hizmetlerinden faydalanacakları, hasta sayısına yeterli yatak kapasitesi olan ve en önemlisi buralarda çalışacak uzmanların MS konusunda gereken donanıma sahip olmaları gerekiyor. MS tanısı konmuş hastaya ve hasta yakını hastalığı ile ilgili gerekli tüm bilgileri internette araştırma yaparak değil nöroloji uzmanından edinmeli. İnternette yanlış, sağlıksız, yanıltıcı bilgilerin de bulunması nedeniyle hastanın morali bozulmakta ve MS konusunda yanlış fikre kapılarak, hastalıktan korkup, hayattan kopmaktadır."



gülümSeyenler gülümSetenler karşılaşması

■ TÜRKİYE MS Derneği Ankara Subesi, Dünya MS Günü dolayısıyla Ankara'da "Birlikte Güçlüyüz" etkinliği düzenledi. MS hasta ve hasta yakınlarından oluşan koro performansı ve MS hastalarının alanında uzman hekimlere sorularını yönelttiği interaktif oturumun ardından Yemek Yarışması yapıldı. MS hastalarının oluşturduğu gülümSeyenler ve hekimlerin oluşturduğu gülümSetenler adıyla iki gruba ayrılarak yapılan yarışmada en lezzetli Kinoa salatayı yapan MS'lilerin gülümSeyen grubu oldu.